

みんなで遊ぼう！！

9月

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



高瀬ひまわりこども園

予約日時



9月6日(金)

13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



9月10日(火)

10:00~11:00

対象児年齢(0歳~5歳児)

制作遊び

~敬老の日プレゼント~

敬老の日のプレゼントと一緒に作りませんか?何を作るかはお楽しみに♪

※汚れても良い服装でお越しください。



9月19日(木)

身体測定・

玩具遊び



10:00~11:00

対象児年齢(0歳~5歳児)

好きな玩具を見つけて遊びましょう!三ヶ月に一度の身体測定も行いますよ。



9月25日(水)

10:00~11:00

対象児年齢(1歳~5歳児)

風船遊び

色々な色の風船に触れて感触を楽しんだり、身体を動かして遊びましょう★



園庭
開放



予約は不要です! 10:00~11:00

6日(金) 12日(木) 30日(月)



先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、ホール開放がありました。マットの上で走ったり、上手にジャンプをしていた子ども達☆フカフカのマットでは、気持ちよさそうにコロコロ転がる可愛い姿もありましたよ♪そして色々な玩具に興味を持ち、楽しく遊んでいました！！また、遊びに来てね★



♪ 簡単副菜レシピ ♪

チョコレギサラダ ♪

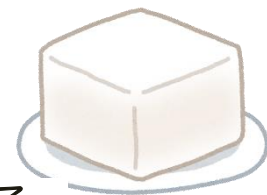


材料（4人分）

- ・絹ごし豆腐 1/2丁
 - ・レタス 1/2玉
 - ・きゅうり 1本
 - ・トマト 1玉
 - ・きざみのり お好み量
- ★ドレッシング
 - ・ごま油 大さじ2
 - ・しょうゆ 大さじ1
 - ・すりごま 大さじ1
 - ・塩 小さじ 1/2

<作り方>

1. 絹ごし豆腐は1cm幅に切り、さっと茹でる。
2. レタスは一口大に切り、塩小さじ1を入れて茹でる。
3. きゅうりは塩もみをして、しばらく置いてから熱湯でさっと茹でる。
4. トマトは角切りにする。
5. 野菜をボウルに入れ、①とドレッシングを混ぜる。
6. 皿に⑤を盛りつけ、上に④をのせきざみのりをふりかければ完成！！



★ 育児相談のご案内 ★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301（上田まで）